# 朱丹溪治療月經病痰證用藥特點研究

Research on the characteristics of herbal application by *ZHU Danxi* for the treatment of menstrual disorders of phlegm syndrome

陳詩雅[1]　陳曉藍[2]　*CHEN Shiya, CHEN Xiaolan*

（1香港中文大學中醫學院；2香港中文大學中醫學院2015級在讀本科生）

**[摘要]　目的**　通過研究朱丹溪有關月經病痰證的論治，總結其從痰論治月經病的理法方藥，從而開拓診療月經病的思路，指導婦科臨床治療。　**方法**　本文從6部朱丹溪著作中整理其從痰論治月經病的論述，採用統計學方法，建立藥物資料庫，統計治療月經病痰證處方單味用藥、藥物分類、藥性、藥味、歸經的頻次和頻率，結合原文內容，分析朱丹溪對月經病痰證的治法和方藥特色。　**結果**　得出7條論述月經病痰證的條文，共7首處方，涉及23味中藥，用藥51頻次，頻次最高為川芎，其次為天南星和半夏；藥物性味以辛、苦、溫為主，歸經以脾、肝經為主。　**結論**　朱丹溪從痰論治月經病經驗獨到，以順氣、實脾為治痰要法，強調痰瘀同治，善用辛、苦、溫藥物，為臨床治療提供參考和依據。

**[關鍵詞]**　朱丹溪；痰證；月經病；用藥特點

朱丹溪，金元四大家之一，提出「百病皆因痰作祟」的觀點，形成獨具特色的痰證理論。他首次把痰濕病因引入婦科疾病[1]，對其立法、方藥均有獨特的見解。朱丹溪明確指出痰可導致多種月經病，如：月經先期、月經後期、閉經等，為月經病痰證的診斷和治療開拓思路。本文以朱丹溪為研究對象，分析和總結其從痰論治月經病的經驗和特色，以期啟發診療月經病的臨床思路。

## 1　資料與方法

### 1.1　資料來源

本文資料來源為收錄於田思勝主編的《朱丹溪醫學全書》[2]中的朱丹溪著作。全書載有8部著作，通過文獻考證，得出朱丹溪現存原著有：《格致餘論》、《局方發揮》和《本草衍義補遺》，而《金匱鉤玄》、《丹溪心法》和《丹溪治法心要》則為朱丹溪門人及私淑者編著[3]。至於《脈因證治》和《丹溪手鏡》真偽存在爭議[4][5]，本文不作參考。因此，研究範圍包括《格致餘論》、《局方發揮》、《本草衍義補遺》、《金匱鉤玄》、《丹溪心法》及《丹溪治法心要》6部朱丹溪著作。閱讀著作全文後，篩選出文中關於月經病痰證的論述共7條條文。

### 1.2　資料錄入及分析

中藥名稱、性味及歸經的錄入參照《中華人民共和國藥典》[6]、《中華本草》[7]及淩一揆主編的《中藥學》[8]進行規範化處理，如：南星統一規範為天南星，熟地統一規範為熟地黃，芍藥統一規範為白芍。沒有列出藥物組成的處方會根據書中其他篇章所載的同一方劑藥物組成為標準。將已規範化處理的資料錄入Microsoft Office Excel 2013表中，以建立藥物資料庫，包含藥物名稱、分類、性味、歸經等資訊。統計藥物的性味、歸經、藥物分類及藥物的使用頻次。

## 2　結果

本文共納入7條關於月經病痰證的條文，均出自《丹溪心法·婦人八十八》，共載有7首處方，23味中藥，用藥頻次51次。

### 2.1　藥物性味、歸經頻次統計

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright of HKCMP All Rights Reserved

**朱丹溪治療月經病痰證用藥以溫性、辛味及歸脾經藥物為主，使用率分別為64.71%、40.51%及23.97%，佔使用頻次的首位。見表1、表2、表3。**

表 1　朱丹溪治療月經病痰證藥性頻次

| 藥性 | 頻次 | 頻率 |
|---|---|---|
| 溫 | 33 | 64.71% |
| 平 | 10 | 19.61% |
| 寒 | 7 | 13.73% |
| 熱 | 1 | 1.96% |

表 2　朱丹溪治療月經病痰證藥味頻次與頻率

| 藥味 | 頻次 | 頻率 |
|---|---|---|
| 辛 | 32 | 40.51% |
| 苦 | 24 | 30.38% |
| 甘 | 19 | 24.05% |
| 酸、淡 | 2 | 2.53% |

表 3　朱丹溪治療月經病痰證歸經頻次(≥20)與頻率

| 藥味 | 頻次 | 頻率 |
|---|---|---|
| 脾 | 35 | 23.97% |
| 肝 | 25 | 17.12% |

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

| | | |
|---|---|---|
| 胃、肺 | 20 | 13.70% |

### 2.2 藥物使用頻次統計

朱丹溪治療月經病痰證處方共使用23味中藥，使用頻次最高為川芎，共6次，頻率為11.76%。其次為天南星和半夏，頻次為4 次，頻率為7.84%。見表 4。

表 4 朱丹溪治療月經病痰證單味用藥頻次(≥2)與頻率

| 名稱 | 頻次 | 頻率 |
|---|---|---|
| 川芎 | 6 | 11.76% |
| 半夏、天南星 | 4 | 7.84% |
| 陳皮、香附、當歸、茯苓、生薑、蒼朮、黃連、白朮 | 3 | 5.88% |
| 甘草 | 2 | 3.92% |

## 3 討論

朱丹溪重視從痰論治疾病，《丹溪心法·痰十三》云：「痰之為物，隨氣升降，無所不到」，認為痰來去無定，可以停留身體各處為患。痰濕內盛，壅滯沖任，氣血運行不暢，有礙血海滿溢，可致月經後期，甚至閉經。《丹溪心法·婦人八十八》提出：「過期淡色來者，痰多也」、「軀脂滿經閉者」、「肥胖飲食過度之人，而經水不調者，乃是濕痰」、「積痰傷經不行」。 痰鬱日久，鬱而化火，擾動沖任，則可致月經先期、月經過多。《丹溪心法·婦人八十八》亦曰：「肥人不及日數而多者，痰多血虛有熱」。痰證可致多種月經病，本文歸納了朱丹溪論治月經病痰證的治法及用藥特點如下：

### 3.1 重在順氣

朱丹溪治療痰證重在順氣，《丹溪心法·痰十三》謂：「善治痰者，不治痰而治氣，氣順則一身津液隨之而順矣。」痰的形成與氣滯密切相關，氣不順則水液停滯成痰；氣順則津液流通，痰自消除。氣滯和痰阻往往相互為患，痰愈多則氣愈滯。因此，順氣之時要化痰，化痰之時要順氣。王曉冰等[9]總結朱丹溪着重從氣機來認識月經病痰證的病因病機及治法。理氣藥中，朱丹溪喜用陳皮及香附，均為用藥頻次的第四位。陳皮既能理氣，又能燥濕化痰，切合理氣與化痰並重的治法。香附具疏肝理氣，調經止痛的作用，《本草綱目》稱之為：「氣病之總司，女科之主帥也」，常用於治療婦科疾病。朱丹溪在《金匱鉤玄》亦提出香附有祛「老痰」之效：「老痰用海石、半夏、栝蔞子、香附、五倍子」，可見香附既可理氣，也可化痰。肝氣疏通，痰濕消除，則沖任調暢，月經按時而至。

### 3.2 實脾以治痰

脾為生痰之源，脾運失常，津液不布，聚濕成痰。《丹溪心法·痰十三》云：「治痰法，實脾土，燥脾濕，是治其本也。」，又曰： 「大凡治痰，用利藥過多，致脾氣虛，則痰易生而多」。朱丹溪認為「實脾土」為治

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

痰之本，若過用祛痰利濕之藥，反會損傷脾氣，令痰濕更重，後患無窮。朱氏治療月經病痰證，脾經用藥頻次最高，胃經用藥頻次則位列第三，若將脾經及胃經用藥相加，頻率達37.67%。可見朱丹溪十分重視脾胃經的用藥，實脾土以除痰濕，體現治病必求於本的治療原則。

### 3.3 痰瘀同治

女子以血為本，月經病無非關乎血分，而痰阻沖任，使氣血運行不暢，必然引起瘀血的產生。張仲景於《金匱要略》提出「血不利則為水」的觀點，瘀血產生後可阻礙氣機，導致痰濕停滯。因此，朱丹溪提出痰瘀必須同治，在理氣、化痰的基礎上，配合運用活血祛瘀藥，同時兼顧痰與瘀，使氣血回復通暢，月經病得愈。本文納入7首朱丹溪治療月經病痰證的方劑，均為祛痰藥與活血藥同用。活血藥之中，朱丹溪尤喜使用川芎，為用藥頻次最高的藥物。川芎性味辛溫，《本草匯言》謂其：「下調經水，中開鬱結，血中氣藥……雖入血分，又能去一切風，調一切氣。」川芎不僅能活血調經，更能行氣開鬱，氣行則痰消，達到痰瘀並治之用，故朱丹溪喜用川芎以治療月經病痰證。

### 3.4 善用辛、苦、溫藥物

朱丹溪治療月經病痰證用藥以辛、苦，溫為主。使用頻次佔首兩位的藥味為辛味及苦味藥，頻率分別為40.51%及30.38%。辛味發散，有行氣活血的作用；苦味能泄，又能燥濕，配合運用具理氣、燥濕、活血之效。朱丹溪治療月經病痰證的7首方劑中，辛苦味的藥物有：天南星、陳皮、蒼朮、香附、枳殼及吳茱萸。藥性方面，使用頻次最高的是溫性藥物，頻率高達64.71%。《金匱要略·痰飲咳嗽病脈證並治第十二》提出：「病痰飲者，當以溫藥和之。」尤在涇注：「蓋痰飲為結邪，溫則易散，內屬脾胃，溫則能運耳。」溫性藥物既能通，又能運，起行氣以化痰、運脾以化痰之功。朱丹溪治療月經病痰證最常用的化痰藥為半夏及天南星，均為辛溫藥物。半夏不僅能祛痰，《主治秘要》更謂其「益脾胃氣」，可通過健脾以化痰。天南星溫燥之性比半夏更甚，祛痰力更強。《本草匯言》曰：「半夏之性，燥而稍緩，南星之性，燥而頗急……若風痰濕痰，急閉涎痰，非南星不能散。」

## 4 小結

朱丹溪從痰論治月經病經驗獨到，以順氣、實脾為治痰要法，強調痰瘀同治，善用辛、苦、溫藥物。掌握朱丹溪治痰之法，便能觸類旁通，以不變之理應萬變之病，更可用於其他婦科病和疑難雜症之中，為臨床提供參考和依據。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

參考文獻：

[1] 王曉冰, 侯麗輝, 吳效科. 月經病從痰證治的歷史源流[J]. 中國中醫基礎醫學雜誌, 2007, 13 (7): 497-499
[2] 田思勝. 朱丹溪醫學全書[M]. 中國中醫藥出版社, 2015.
[3] 盛維忠. 丹溪存世著作概述[J]. 中醫雜誌, 1985, (5): 77-78
[4] 徐慎庠. 丹溪著作及傳承述正[J]. 中醫藥文化, 2014, (1): 31-35
[5] 劉時覺. 《丹溪心法》及朱氏相關著作考[J]. 中華醫史雜誌, 1995, 25(2): 111-113
[6] 國家藥典委員會. 中華人民共和國藥典（一部）[M]. 北京：中國醫藥科技出版社, 2015
[7] 國家中醫藥管理局《中華本草》編委會. 中華本草[M]. 上海科學技術出版社, 1998.
[8] 淩一揆. 中藥學[M]. 上海科學技術出版社, 1984.
[9] 王曉冰, 侯麗輝, 滿玉晶, 吳效科. 朱丹溪從痰論治月經病之探析[J]. 時珍國醫國藥, 2006, 17 (11): 2345

[Abstract] **Objective** To analyse the medication characteristics of ZHU Dan - xi treating menstruation disorder with phlegm syndrome. **Method** The six works of ZHU Dan - xi were searched manually and the contents related to the treatment of menstruation disorder with phlegm syndrome were sorted out for analysis. **Result** A total of 7 prescriptions and 23 Chinese medicines were collected. The most commonly used medicine is Chuanxiong, followed by Tiannanxing and Banxia. The commonly used

medicines are warm in nature, spicy and bitter in flavor, pertain to spleen and liver meridians. **Conclusion** ZHU Dan - xi had unique experience in treating menstruation disorder with phlegm syndrome. Promoting qi circulation and supplementing spleen qi is the main method to treat phlegm syndrome. He put emphasis on the importance of treating phlegm and blood stasis at the same time. He made good use of medicines that are warm in nature, spicy and bitter in flavor. ZHU Dan - xi's unique theories have important guiding values for treating menstruation disorder with phlegm syndrome.

[Key words] ZHU Dan - xi; phlegm syndrome; menstruation disorder; medication characteristics

（編委：黃約愛審校2020.11.02）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved